

*Gesundheit genießen ...
auf Kaisers Spuren.*

KAISER  TRAJAN

- **WELLMEDIC- UND KURHOTEL**
- Gesundheit & Tagen
- **PRIVAT- UND FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE**
- Stoffwechselerkrankungen
- Naturheilverfahren
- Psychosomatik



HERZLICH WILLKOMMEN





Tradition und Gastfreundschaft ist uns eine Verpflichtung.



*Gesundheit genießen ...
auf Kaisers Spuren.*



Familie und Gesundheit gehören zusammen.

Erholung, Entspannung und bayerische Gemütlichkeit verbunden mit familiärer Herzlichkeit erwartet Sie im Kaiser Trajan. Bereits seit 1950 mit der Gründung des „Eisvogels“ lebt die Familie Zettl Gastlichkeit aus Leidenschaft.

Erfahren Sie eine einzigartige Kombination aus Wellness, Medizin und Gesundheit. Auf den Grundmauern des einzigen römischen Staatsbades in Bayern errichtet, erfahren Sie im Kaiser Trajan den römischen SPA-Gedanken „SANA PER AQUAM“ in seiner ureigensten Bedeutung.

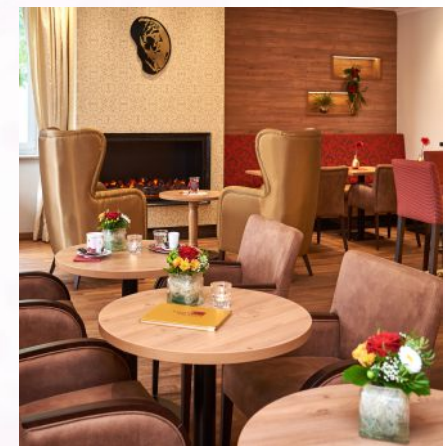
Genießen Sie Tage der Erholung und Entspannung im höchsten 3-Sterne Komfort. Es erwarten Sie modern ausgestattete Zimmer, ein aktueller Wellnessbereich mit Stubensauna, Thekaldarium, Dampfsauna und Römischer Schwefel-Thermen-Schwimmbad.

Einfach ... „Gesundheit genießen, auf Kaisers Spuren“.

Ihre Familie Karl Zettl



Leben und Leben lassen ... unser neues Foyer





Kaiser Komfort Doppelzimmer

Leben genießen, 3-Sterne Hotelkomfort

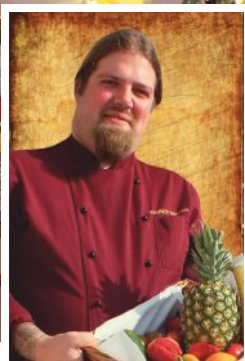


Das Kaiser Trajan Kurhotel & Klinik bietet Erholung in gemütlich familiärer Atmosphäre. Neu gestaltete Nichtraucher-Komfort-Zimmer mit DU/WC, Föhn, SAT-TV, Telefon, Safe, meist Balkon oder Terrasse. Kaiser-Komfort-Zimmer mit Wohnbereich, gemütlichen Sofas oder kuscheligem Ohrensessel.

In unseren Komfort-Einzelzimmern, überwiegend mit Balkon oder Terrasse ausgestattet, findet der Urlaubs- und Gesundheitsgast ebenso ein entspanntes Umfeld wie auch der Geschäftsreisende.

Alle Zimmer sind mit WLAN ausgestattet. Darüber hinaus besteht für unsere Gäste im Foyer ebenfalls ein kostenloser Internetzugang.

Kostenlose Parkmöglichkeiten finden Sie vor dem Hotel, als Service holen wir Sie aber auch gerne vom nahe gelegenen Bahnhof in Neustadt an der Donau ab.



Küchenchef Christoph Bichlmeier

Ein kulinarisches Erlebnis erwartet Sie bei unseren Kochteams mit ihrem Küchenleiter Christoph Bichlmeier. Nach dem Motto "Essen hält Leib und Seele zusammen" finden Sie eine breite Auswahl an mediterraner, leichter Kost bis hin zu typisch deftigen, regionalen Schmankerln. Somit können Sie im Kaiser Trajan "ganz ohne Reue" kalorienarme Naturküche, ebenso wie cholesterinbewusste oder auch vegetarische Gerichte, genießen.

Gerne erstellt Ihnen unser Diätassistent ihr persönliches Diätprogramm: F.X. Mayr, Buchinger Diäten, cholesterinbewußte, vegetarische, laktose- und glutenfreie und Reduktionskost, auch vegane, allergiedefinierte Kost, oder auch Purinarm.

Schon am frühen Morgen erwartet Sie unser Verwöhn-Frühstückbuffet mit Saftbar, frischem Obst, Gesundheitsecke und Köstlichkeiten frisch aus der Region. Sonntags gibt es ein ausgiebiges Brunchfrühstück. Abwechslungsreiche kulinarische Abende vom bayerischen bis hin zum zünftigen Grillabend im Garten sorgen für Abwechslung und kulinarische Kurzweile.



„Das Essen soll erst das Auge erfreuen und dann den Magen.“

(Johann Wolfgang v. Goethe)





KAISER BAR

NEU!

Der Treffpunkt am Abend

Die Kaiser Trajan Bar, der abendliche Treffpunkt für alle unsere Gäste. Genießen Sie ein kühles, frisch gezapftes Bier, einen fruchtigen Cocktail oder ein schönes Glas Wein. Die Lounge-Sessel und die rundum gemütliche Atmosphäre laden dabei zum Relaxen ein.

Unsere Bar ist Samstag, Montag, Dienstag und Donnerstag jeweils ab 19:30 Uhr für Sie geöffnet.

Bei gediegener Musik schmeckt ein vollmundiger Wein, ein spritziger Cocktail oder aber ein süffiges Bier besonders gut. Freuen Sie sich auf genussvolle Momente in modern-gemütlichem Ambiente.

**SAMSTAG ABEND
Piano-Live-Musik**



Schmankerlregion Niederbayern

Frühling:

Die Natur erwacht mit seinen frischen Farben und Klängen der Vögel im angrenzenden Römerbad Park. Genießen Sie die Natur, erlernen Sie in unserem Haus Nordic Walking mit geschulten Trainern, unternehmen Sie Ausflüge in die nahen Attraktionen der Natur, wie der Donaudurchbruch bei Weltenburg oder das weltbekannte Altmühltal.

Sommer:

Im Sommer lädt die Umgebung zu ausgiebigen Radtouren ein. Die bayerischen Biergärten haben wieder geöffnet und wohltuende Anwendungen in unserem Haus bringen Entspannung und Erholung.

Goldener Herbst:

Während im Herbst die Wälder erblühen genießen Sie unseren Wellness-Wellmedic-Bereich und das Schwefel-Thermen-Schwimmbad.

Winter:

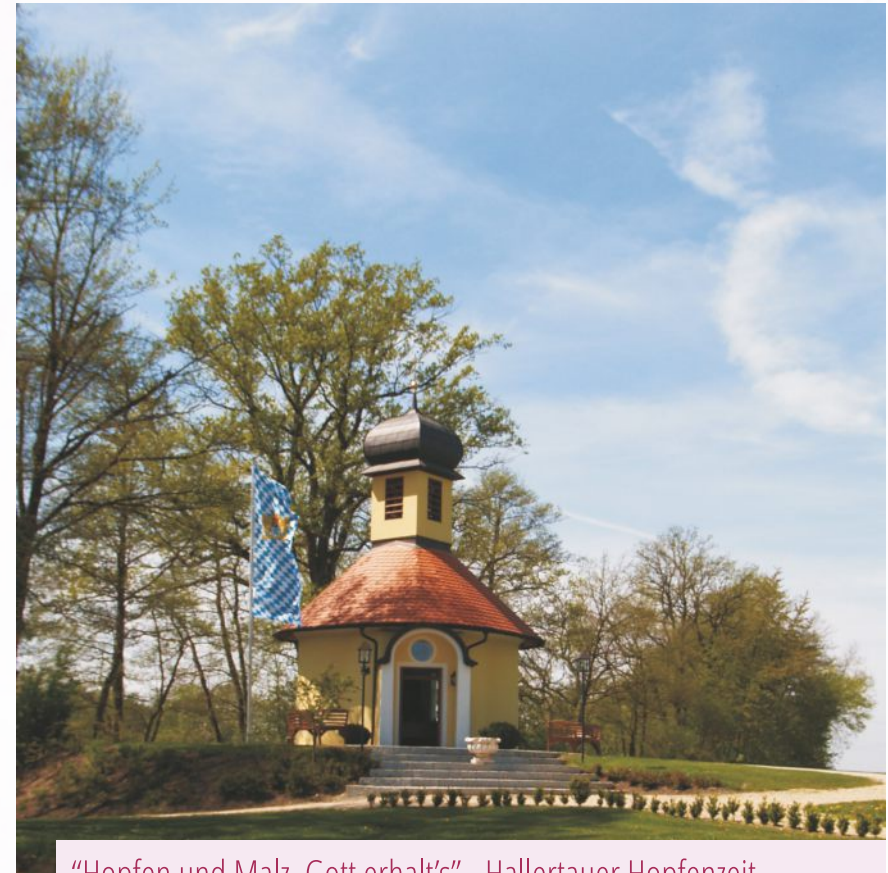
In der Adventszeit besuchen Sie Bayerns schönste Weihnachtsmärkte und Weihnachten verbringen Sie mit Freunden und einem wunderbar sinnlichen Programm. Den stimmungsvollen Jahresausklang feiern Sie mit der Kaiser-Trajan-Familie. Während der Weihnachts- und Silvesterwoche erwartet Sie ein abwechslungsreiches, feierliches Programm.

In der kalten Jahreszeit wärmen Sie sich bei einem römischen Schwefelbad oder einer altbayerischen Naturmoorpackung. Gut ausgezeichnete Winterwanderwege führen Sie in das nahe Altmühltal oder in die nahen Donauauen.

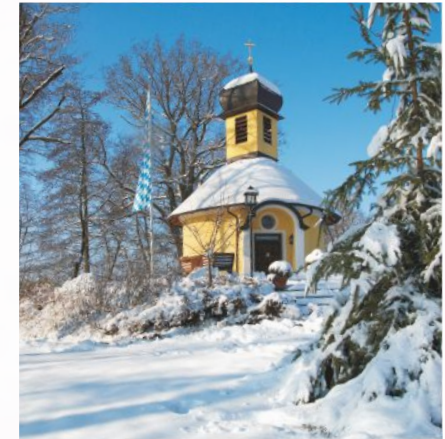
Spargelzeit April bis Juni



Römerfest Abusina im August



“Hopfen und Malz, Gott erhalt’s” - Hallertauer Hopfenzeit





Nächtliches Farbenspiel am Römischen Forum.



Schwefelheilwasser, Thermalwasser & Naturmoor

Die Kombination der drei Naturheilmittel **Schwefelheilwasser, Thermalwasser und Naturmoor** macht Bad Gögging und das Kaiser Trajan Kurhotel und Klinik einzigartig unter den Heilbädern in Deutschland - fordern Sie unseren exklusiven Flyer Schwefel u. Moor an.



Schwefelheilquellen:

Mit einem Schwefelgehalt von ca. 6 Milligramm pro Liter wirkt das anerkannte Humanarzneimittel regenerierend und schmerzlindernd auf Gelenke und Muskulatur. Sie können es im hauseigenen Schwefel-Thermen-Schwimmbad und als Wannenbad in unseren "Römischen Bädern" genießen.

Hauseigenes Bad Gögginger Naturmoor:

Eigene Moorgründe erlauben uns im Kaiser Trajan Kurhotel als Einzige noch den Abbau und die Verwendung von frisch gestochenem Bad Gögginger Naturmoor.

Limes Therme:

Nur ca. 1000 Meter vom Kurhotel entfernt erleben Sie fluoridhaltiges Natrium-Hydrogencarbonat-Thermalwasser in 15 verschiedenen Becken zwischen 28-36° Celsius.



DREI HEILMITTEL DER NATUR - EINZIGARTIG!





Gesundheit genießen, auf Kaisers Spuren ...



„Gesundheit ist der größte Reichtum. Zufriedenheit ist der wertvollste Schatz. Liebe ist der beste Freund des Herzens. Lachen ist die größte Freude.“ (Buddistische Weisheit)

Mit Wellmedic erfahren Sie im Kaiser Trajan mehr als nur Wellness. Bestausgebildete Therapeuten lassen Sie nicht nur Entspannung und Erholung erleben, sondern ganz gezielt Ihre Gesundheit verbessern.

Hierzu erwartet Sie ein breites Programm verschiedenster Anwendungen - z.B. die klassische Kaiser-Massage, Lymphdrainagen, altrömische Schwefelbäder, frisches hauseigenes Naturmoor, Akupunktur und verschiedene Entspannungsverfahren oder auch Ernährungs- und Fitnessprogramme an biomechanischen Geräten unter professioneller Anleitung.

Darüber hinaus rundet ein breites Angebot an Vorträgen, medizinischer Gymnastik und exklusiven Kaiser Walking Kursen von zertifizierten Nordic-Walking-Trainern, Ihren Aufenthalt ab.

Im Kaiser Trajan finden Sie alles für Ihr Wohlbefinden unter einem Dach.



Schwefel-Thermen-Schwimmbad (31 °C)

Einzigartig in Bad Gögging - gespeist aus der 2000-jährigen hauseigenen Schwefelheilquelle, mit einem Schwefelgehalt von ca. 6 Milligramm pro Liter wirkt das anerkannte Humanarzneimittel regenerierend und schmerzlindernd auf Gelenke und Muskulatur, sowie wohltuend für die Haut.

Infrarotkabine

Die beste Wärme für Ihre Gesundheit. Hilft bei der Aktivierung des Kreislaufes vor und nach körperlicher Anstrengung und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Wirkt innerlich, schonend und effizient.

Das Tekaldarium (Römische Schwitz-Stube) 42 °C

Genießen Sie bei leichter Hitze und entspannender wohliger Wärme ein warmes Dufterlebnis umrahmt von sanfter Hintergrundmusik.



Balsam für Körper, Geist und Seele

Römisches Dampfbad (45-47 °C)

Mediterrane Terrakottatöne, edle Keramikaccessoires entführen Sie zur gesunden Entspannung wie die alten Römer.

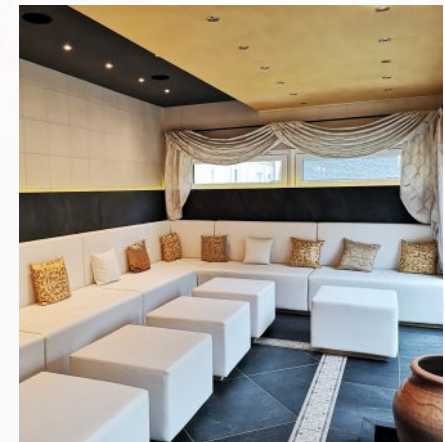
Stubensauna (80 °C)

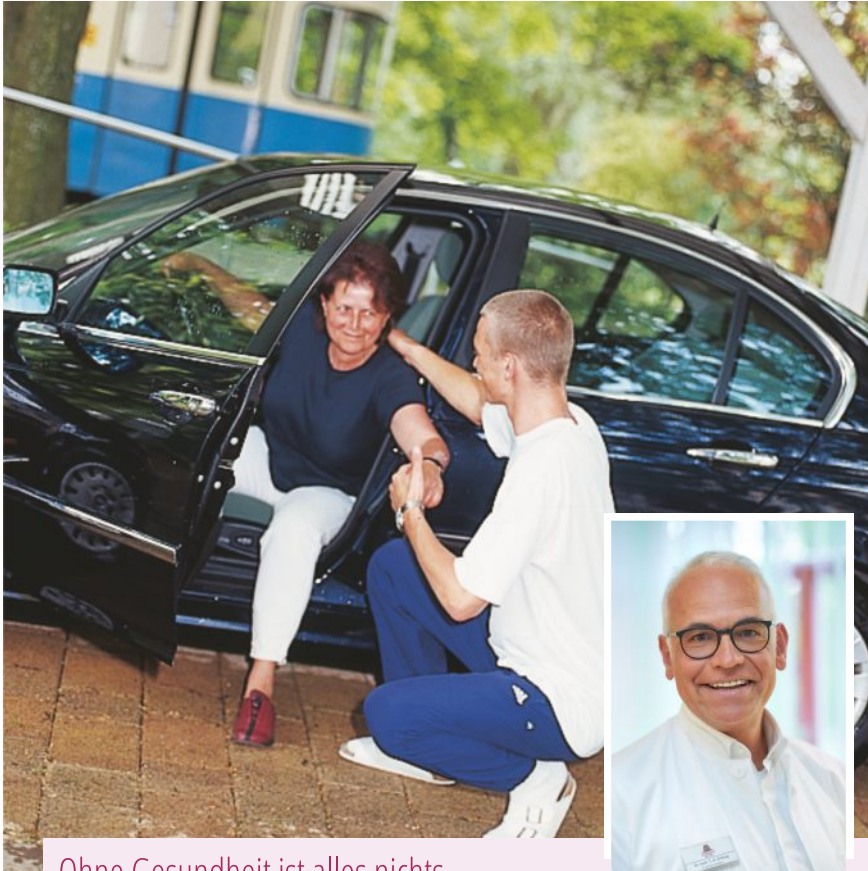
Bayerische Zirbelstubensauna mit vielen liebevollen Details, riechen Sie förmlich die gesunde Natur der Alpen.

Nach einem ausgiebigem Sauna-Druchgang entspannen Sie in unserem Ruhebereich unterm Sternenhimmel, bei entspannender Musik und einem Ausblick auf südländische Landschaften. Zur Erfrischung bieten sich die Erlebnisduschen, kneippische Fußbäder oder erfrischendes Trinkwasser aus unserem "Jungbrunnen" an. Zum krönenden Abschluss erleben Sie Abkühlung in der Frischluftlaube.

Wintergarten

Ekennen Sie schon unseren neuen Relax-Salz-Wintergarten. Erholung und Entspannung in der Salzgrotte und Relaxen im wasserklimatisierten Ruhebereich des Wintergartens mit Blick ins Freie. Genuss pur!





Ohne Gesundheit ist alles nichts.

Dr. Thomas A. Scherg, Chefarzt



Fach- und Privatklinik für Orthopädie

Als Fachklinik für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Stoffwechselerkrankungen und Psychosomatik haben wir die Anerkennung und Zulassung aller privaten und gesetzlichen Krankenkassen, gem. Versorgungsvertrag § 111 SGB V, darüber hinaus ist die Klinik beihilfefähig.

Die Kaiser Trajan Klinik ermöglicht Ihnen ambulante oder stationäre Rehabilitation, die Durchführung offener Badekuren, die Inanspruchnahme von kassenärztlich rezeptierten Anwendungen, sowie die Durchführung von Kompaktkuren für rheumatische Erkrankungen (Fibromyalgie) und degenerativen Wirbelsäulen- oder Gelenkerkrankungen (Osteoporose).

Ein Team aus Fachärzten von Orthopäden, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Naturheilkunde, Chirurgie, Sportmedizin, Allgemein Medizin, bis hin zum Badenarzt bieten persönliche Betreuung rund um die Uhr und begleiten alle therapeutischen Maßnahmen, die durchweg im Haus durchgeführt werden.

Neben der klassischen Schulmedizin bieten wir Ihnen im Rahmen unseres ganzheitlichen medizinischen Ansatzes ein umfangreiches Angebot an Naturheilverfahren bis hin zu Teilbereichen der Traditionellen Chinesischen Medizin (z.B. Akupunktur). Das einzigartige Angebot ermöglicht ein auf Sie nach modernsten medizinischen Gesichtspunkten abgestimmtes Behandlungskonzept, welches Ihnen den größtmöglichen Nutzen bringt.

Unser Team an Fachärzten, examinierten Pflegekräften, Ergo-, Psycho-, und Sporttherapeuten sowie medizinischen Masseuren und Diätassistenten bieten Ihnen persönliche Betreuung und medizinisches Know How, zum Nutzen für Sie und Steigerung Ihrer Gesundheit.

In der Abteilung für Psychosomatische Medizin der Kaiser Trajan Klinik werden ganzheitliche, multimodale psychosomatische Behandlungen durchgeführt, die individuell auf das Beschwerdebild des Betroffenen abgestimmt sind.



Spezialist für Psychosomatik

In der Abteilung für Psychosomatische Medizin der Kaiser Trajan Klinik werden ganzheitliche, multimodale psychosomatische Behandlungen durchgeführt, die individuell auf das Beschwerdebild des Betroffenen abgestimmt sind.

Ein hochqualifiziertes Team bestehend aus Fachärzten für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, psychologischen Psychotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten und Physiotherapeuten, Ernährungs-therapeuten, Sozialarbeitern, sowie Kranken-pflegefachkräften, kümmert sich dabei um das Wohlergehen des einzelnen Patienten.

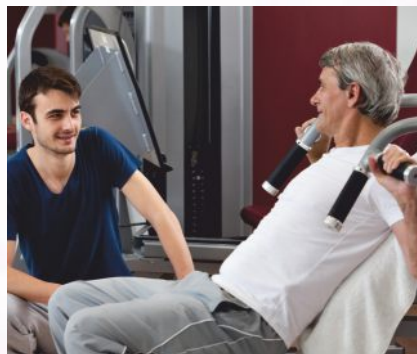
Es können Rehabilitationsmaßnahmen über alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen (Versorgungsvertrag nach §111 Abs. 5 SGB). Ebenso können Selbstzahler bei uns behandelt werden.

Als oberstes Ziel der psychosomatischen Behandlungen in der Kaiser Trajan Klinik gilt die Wiederherstellung des körperlichen und seelischen Gleichgewichtes.

Der Betroffene soll wieder mehr Lebensqualität spüren und seine Teilhabe am Alltagsleben soll wieder mit neuer Kraft und Freude möglich sein.

- Burnout-Syndrome
- Chronischer Schmerz
- Somatoforme Störungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Depressive Störungen
- Angststörungen

„Nur die Ruhe ist die Quelle jeder großen Kraft.“ (Dostojewskis)



Spezialist für Naturheilkunde

Naturheilverfahren regen den Organismus auf natürliche Weise dazu an, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Gesundheit aus eigener Kraft zurück zu gewinnen. Bestehende Grundstörungen können so meist beseitigt und körpereigene Regulationsmechanismen positiv beeinflusst werden, körperliche Funktionen werden verbessert und der Organismus insgesamt belastbarer und widerstandsfähiger.

Heilanzeigen für Naturheilverfahren nach Dr. Bachmann sind Befindlichkeitsstörungen, Funktionsstörungen und langwierige, chronische oder oft wiederkehrende (rezidivierende) Erkrankungen. Seelische Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Kreativität kehren zurück.

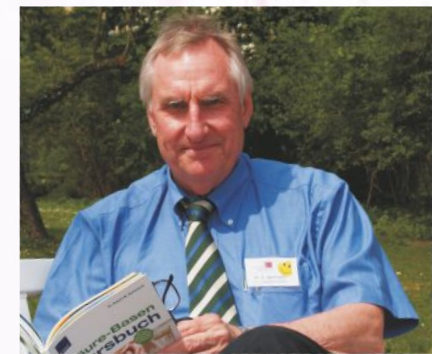
Hier finden Sie Ihr individuelles Gesundheitskonzept zu Ihren Beschwerden. Wir betreuen und begleiten Sie gerne mit fachärztlicher und höchster therapeutischer Kompetenz auf Ihrem Weg zur Gesundheit!

- Der gesunde Darm
- Abnehmen
- Nahrungsmittelenverträglichkeiten
- Migräne
- Schmerz
- Entsäuern
- Kneipp
- Müdigkeit
- F.X. Mayr



Fragen Sie nach Veranstaltungen des Dr. Robert M. Bachmann in unserem Haus. Seine Bücher zu Naturheilverfahren, F.X.Mayr-Kur, Kneippverfahren, erhalten Sie an unserer Rezeption.

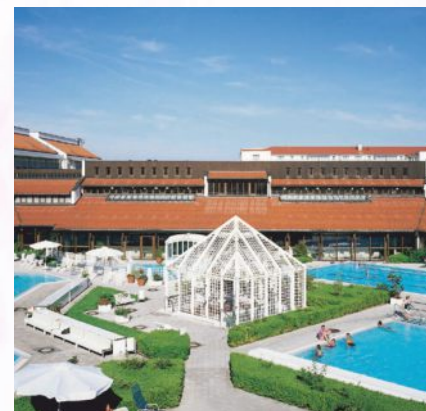
„Die Natur ist die beste Apotheke.“ (Sebastian Kneipp)





Niederbayern trifft römische Geschichte

Bad Gögging, der Kurort von hohem therapeutischen Niveau, liegt landschaftlich reizvoll in der Hallertau zwischen Ingolstadt und Regensburg. Ausflüge ins Altmühltal, nach Kloster Weltenburg, zum Donaudurchbruch und nach Abensberg zur Besichtigung der Kuchlbauerbrauerei und des neuen Hundertwasserturms, bieten sich ebenso an, wie ein Besuch der Limes-Therme (1 km entfernt, 15 Becken) oder Wanderungen durch die Donauauen.





Erlebnisregion Altmühltal - Hallertau



Eine Vielzahl von Sehenswürdigkeiten wie die Limes Therme, Römerkastell, Römermuseum, Donauauen, Kloster Weltenburg, Befreiungshalle durchziehen die Hallertau, während das Altmühltal mit seinen Burgen, Riedenburger Falknerei oder dem Kristallmuseum zum Entdecken einlädt.

Natürlich locken auch die besonderen Naturerlebnisse des Donaudurchbruchs bei Weltenburg, mit der ältesten Klosterbrauerei der Welt, ebenso wie die idyllischen Donauauen oder eine Dampferfahrt durch das romantische Altmühltal.

Sportliche Aktivitäten finden Sie z.B. an der Sommerrodelbahn in Riedenburg, oder bei einer Radwanderung entlang der Donau, Nordic Walking auf DSV-zertifiziert Strecken hier in Bad Gögging, oder bei einer Runde Golf: Im Umkreis von weniger als 50 km befinden sich sieben 18-Loch Plätze.

Die Städte Regensburg und Landshut mit ihren charmanten, historischen Stadtteilen sind ebenso eine Reise wert, wie das nur 30 km entfernte Ingolstadt, die moderne Einkaufsstadt. Besuchen Sie doch das „Ingolstadt Village“ mit unendlich vielen Einkaufsmöglichkeiten.



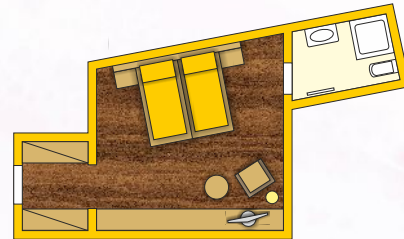


ca. 18 - 25 m²

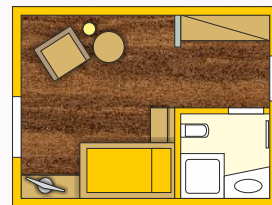
Standard Zimmer

Gemütlich eingerichtetes Komfort-Einzelzimmer oder Doppelzimmer ohne Balkon.

Alle Zimmer mit Dusche/WC/Fön, Lesebereich mit Sessel, Tisch und Leselampe, TV/SAT, Hausteleson.



Zimmerbeispiele



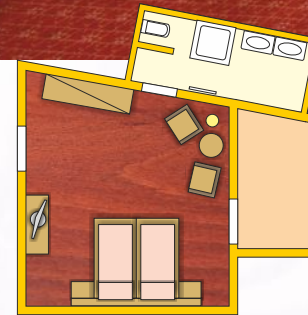
ca. 25 - 35 m²

Kaiser-Komfort Zimmer

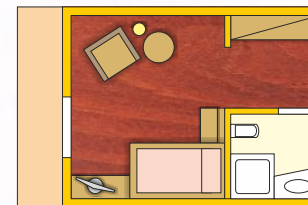
Gemütlich eingerichtetes Kaiser-Komfort-Einzelzimmer mit Balkon oder Terrasse, oder Doppelzimmer teilweise mit Balkon.

Alle Zimmer mit Dusche/WC/Bad/Fön, Lesebereich mit Sessel, Tisch und Leselampe, TV/SAT, Hausteleson.

Alle Kaiser-Komfort-Zimmer sind neu renoviert, und hochwertig ausgestattet. Neue Bäder mit Waschtisch und Kosmetikspiegel. Großzügige Doppelzimmer im 4-Sterne-Standard, Boxspringbetten.



Zimmerbeispiele



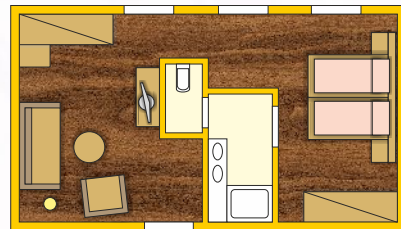


ca. 35 - 45 m²

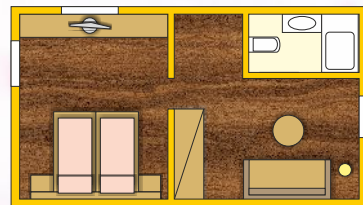
Mini & Kaiser Suite

Edle Hölzer dominieren in den neu renovierten Suiten im Kaiser Trajan. In allen Suiten gibt es eine Trennung zum Wohnbereich - teilweise mit Balkon. Ausstattung mit Dusche/WC/Bad/Fön, Lesebereich mit Sessel, Tisch und Leselampe, TV/SAT, Haustelefon und Herrendiener.

Neue Bäder mit Waschtisch und Kosmetikspiegel. Großzügige Schlafbereiche im 4-Sterne-Standard, Boxspringbetten.



Zimmerbeispiele



Altmühltal



Hallertau

Möchten Sie detaillierte Informationen über Ihre Anreise per Bahn oder Flugzeug haben, sind wir Ihnen gerne behilflich. Natürlich holen wir Sie auch persönlich vom Bahnhof in Neustadt an der Donau ab. Dies ist ein Service unseres Hauses.

Nutzen Sie unseren "PREMIUM GÄSTESERVICE" - Tel. 09445 - 9660.





SAMSTAG ABEND Piano-Live-Musik

Öffnungszeiten:
Samstag, Montag, Dienstag
u. Donnerstag ab 19.30 Uhr



Gesundheitspakete, für zwei oder mehr Tage, finden Sie in unserer exklusiven Broschüre für Jahrespauschalen und Anwendungen.

- großes Frühstücksbuffet
- Menüwahl (auch Diät oder vegetarisch)
- jeden Donnerstag Grillabend oder bayerisches Büffet
- jeden Mittwoch/Freitag Tanz
- eigene Moorkvorkommen im Ort
- Einzelzimmer ohne Preisauflschlag
- Nähe zur Donau und Donauauen
- familiäre Atmosphäre
- gemütliches, bayerisches Ambiente
- Schwefelthermen-Schwimmbad
- moderner Wellmedic-Wellnessbereich
- Solarium
- Fitnessraum neu ausgestattet
- großer angrenzender Kurpark
- Schwefelwasser-Kneippanlagen
- Schwefelwasser-Trinkbrunnen im Haus

Fotos: Fotoclad: margo55; Hl Photo: wilhalmages; Ambrophoto, Robert Keschke (2); Mircea Aerea; iPhoto; Kurverwaltung Bad Gögging; Tourismusverband Kellheim; Hintergrundbild: aboutpixel.de - rosi meflin
Änderungen vorbehalten; © Kaiser Trajan Klinik & Kurhotel, Bad Gögging 01.2020



Kaiser Trajan Hotel u. Klinik GmbH
Römerstraße 8 · 93333 Bad Gögging

Tel. 09445 966-0

Fax: 09445 966-100

E-Mail: info@kaiser-trajan.de

*Gesundheit genießen ...
auf Kaisers Spuren.*

www.kaiser-trajan.de