

Herzlich Willkommen

Erholung, Entspannung, bayerische Gemütlichkeit verbunden mit familiärer Herzlichkeit erwartet Sie im Kaiser Trajan. Bereits seit 1950, mit der Gründung des Gasthof und Hotel Eisvogel, lebt die Familie Zettl **Gastlichkeit aus Leidenschaft.**

Lernen Sie mit unseren Neuerungen und der einzigartigen Kombination aus **Wellness, Natur und „sanfter“ Medizin** ein ganz besonderes Gesundheitsserlebnis kennen.



Auf den Grundmauern des einzigen römischen Staatsbades in Bayern errichtet, erfahren Sie im Kaiser Trajan den römischen SPA-Gedanken **„SANA PER AQUAM“** in seiner ureigensten Bedeutung. Wir wünschen Ihnen eine schöne und erholsame Zeit.

Altmühltal



Hallertau



KAISER TRAJAN
Klinik und Kurhotel
Römerstraße 8
93333 Bad Gögging
Tel. 09445-966 0
Fax 09445-966 100
info@kaiser-trajan.de
www.kaiser-trajan.de

Foto Hintergrund: abouipixel.de, rosamelin | Treibbild: pixabay.com | Änderungen vorbehalten, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
© Kaiser Trajan Klinik & Kurhotel, Bad Gögging - 01.06.2019

Abteilung für Psychosomatische Medizin



Buchung und weitere Informationen:
☎ **09445-9660**

*Der Weg zur Ganzheit besteht
aus Umwegen und Irrwegen. C. G. Jung*

PSYCHOSOMATIK

Dr. med. Martina Dürr
Chefärztin Psychosomatik
Fachärztin für
Psychosomatische Medizin
und Psychiatrie



Unter der Leitung von Frau Dr. med. Martina Dürr verbinden sich bei uns die Möglichkeiten moderner Schulmedizin (hier Psychosomatik und Psychiatrie) und einer Naturheilkunde mit langer Tradition. So wie die Landschaft zwischen Donau und dem bayerischen Jura geformt ist von der Macht des Wassers, der Luft und der Bewegung auf der einen und der Phantasie und Tatkraft liebenswürdiger Menschen auf der anderen geformt ist, arbeiten hier Ärzte, Psychologen, Physio-, Kreativ- und Ernährungstherapeuten, Krankenpfleger und Sozialpädagogen sowohl mit den Mitteln der klassischen Badekur, insbesondere Schwefelwasser, Wärme und Moor, als auch den neuen körperorientierten Techniken, Atem-, Entspannungs- und medizinischer Trainings-therapie, gesundem Essen und psychotherapeutische Verfahren, Ihnen einen Ort und Möglichkeiten zur Verfügung zu stellen, wo Leib und Psyche auf Ihren individuellen Bedürfnissen abgestimmt regenerieren können und neue Stärke entwickeln. Dafür gibt es ein multimethodales Behandlungsprogramm, mit dem sie auch vieles für Zuhause lernen können, und eine Parklandschaft, wo Sie die Seele baumeln lassen können. Unsere leitende Ärztin ist besonders erfahren in der Psychologie und Therapie von Persönlichkeitsstörungen, Traumata und chronischen Schmerzen, basierend auf einer psychodynamisch tiefenpsychologischen Herangehensweise

Getreu dem Motto „Wer gut sein will, muss forschen“, kooperieren wir mit Univ.-Prof. Dr. med. Thomas H. Loew (Leiter der Abteilung für Psychosomatische Medizin am Universitätsklinikum Regensburg) zusammen, der bei uns für die wissenschaftlichen Aktivitäten verantwortlich ist.



Die reguläre 21-tägige Rehabilitationsmaßnahme in der Psychosomatik kann über alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen vom betreuenden Hausarzt oder Facharzt im Antrag Formblatt 61 gestellt und in unserer Abteilung durchgeführt werden. Eine Verlängerung auf 28 Tage ist in der Regel nach Rücksprache mit der kostentragenden gesetzlichen oder privaten Krankenversicherung problemlos möglich.

Unseren anspruchsvollen Patienten bieten wir gegen entsprechenden Aufpreis auch gehobenen Standard in unserer Premium Rehaklinik mit entsprechend schöner und privater Atmosphäre.

Das Team von Dr. med. Martina Dürr heißt sie als Patienten in dem wohligen Ambiente der ganzheitlichen psychosomatischen Rehabilitations-Medizin in der Klinik Kaiser Trajan herzlich willkommen.

In der Abteilung für Psychosomatik Klinik Kaiser Trajan werden schwerpunktmäßig folgende psychosomatische Erkrankungen erfolgreich behandelt:

- **Somatoforme Störungen und Somatisierungsstörungen** (wiederholte oder anhaltende körperliche Beschwerden ohne organischen Grund auf Basis einer anhaltend seelischen Störung)
- **Angst- und Depressive Störungen** mit leicht bis mittelgradiger Episode
- **Akute Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen** (reaktive seelische und körperliche Störungen nach schwer belastenden Lebensereignissen)
- **Stress-Syndrom/ Burnout-Syndrom**
- **Gerontopsychosomatik** (Psychosomatische Beschwerden bei alternden bzw. älteren Patienten)
- **Chronische Schmerzstörungen** mit psychogener Ursache
- **Posttraumatische Belastungsstörung**