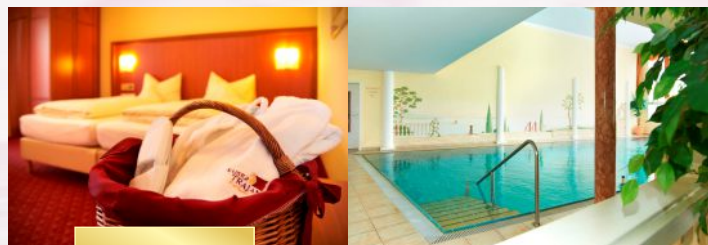


Herzlich Willkommen

Erholung, Entspannung, bayerische Gemütlichkeit verbunden mit familiärer Herzlichkeit erwartet Sie im Kaiser Trajan. Bereits seit 1950, mit der Gründung des Gasthof und Hotel Eisvogel, lebt die Familie Zettl **Gastlichkeit aus Leidenschaft.**

Lernen Sie mit unseren Neuerungen und der einzigartigen Kombination aus **Wellness, Natur und „sanfter“ Medizin** ein ganz besonderes Gesundheitsserlebnis kennen.



Auf den Grundmauern des einzigen römischen Staatsbades in Bayern errichtet, erfahren Sie im Kaiser Trajan den römischen SPA-Gedanken **„SANA PER AQUAM“** in seiner ureigensten Bedeutung. Wir wünschen Ihnen eine schöne und erholsame Zeit.

Altmühltal



Hallertau

So kommen Sie zu uns:

In Absprache mit dem Sanitätsamt der Bundeswehr haben wir dieses Präventivkonzept für Soldaten der Bundeswehr, nach einem Auslandseinsatz, entwickelt.

Jeder Soldat hat die Möglichkeit, über die Fachbereiche Psychologie der Bundeswehrkrankenhäuser, über den Truppenarzt oder direkt über das Sanitätsamt der Bundeswehr einen Antrag auf diese dreiwöchige Präventionskur in unserer Klinik zu beantragen.

Arrangements für's Wochenende:

Für Ihren Besuch bieten wir günstige Wochenendarrangements inkl. med. und Wellnessanwendungen.

Unsere Rezeption berät Sie gerne: ☎ **09445-9660**

KAISER TRAJAN Hotel und Klinik GmbH
Römerstraße 8, 93333 Bad Gögging
Tel. 09445-9660, E-Mail: info@kaiser-trajan.de



Präventivkur für Bundeswehrosoldaten



Fotomachweis: Fotolia.de - Luna Maria, pixabay.com - Änderungen vorbehalten, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
© Kaiser Trajan Klinik & Kurhotel, Bad Gögging - 01.07.2019 - keine Gewähr auf Richtigkeit.

www.kaiser-trajan.de

Präventivkur für Bundeswehrsoldaten

Die Kaiser Trajan Klinik in Bad Gögging, in der Region Hallertau in Niederbayern, bietet für die Soldaten der Deutschen Bundeswehr ein medizinisch ganzheitlich ausgerichtetes, 3-wöchiges Regenerations- und Behandlungskonzept im stationären Setting.

Ein multiprofessionelles Team von verschiedenen Fachärzten (Innere- und Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Schmerztherapie, Orthopädie), fachspezifische Physiotherapeuten, Masseur, Sporttherapeuten, Ergotherapie, Ernährungsberatung, Psychologen, sorgen im Rahmen unseres ganzheitlich medizinisch und therapeutisch ausgerichteten Konzeptes für rasche, effektive und anhaltende Regeneration und Stabilisierung des Körpers und der Seele.

Nachfolgend verbessert sich nicht nur das allgemeine Wohlbefinden sondern auch die physische und psychische Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit. Letztere sind wichtig um die alltägliche und spezifische Belastung bei der Bundeswehr meistern zu können.

Hauptziele unserer ganzheitlich ausgerichteten Therapien sind präventive Steigerung der Resilienz (psychische Widerstandsfähigkeit), Aktivierung und Stabilisierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte durch äußere und innere Entschleunigung, Sinnfindung, klassische Ordnungsprinzipien nach Sebastian Kneipp und tägliche aber ihren Möglichkeiten und Bedürfnissen angepasste Bewegungs- und Sporteinheiten an der frischen Luft.

Sie dürfen eine langfristig anhaltende Stressreduktion und Verbesserung der Leistungs- und Dienstfähigkeit erwarten.

Soldaten mit körperlichen Begleiterkrankungen werden durch unser fachärztliches Team selbstverständlich auch im Rahmen der Präventivkur betreut und behandelt. Akute Notfälle oder Erkrankungen, die eine spezielle medizinische Behandlung notwendig machen, werden umgehend in die mit unserer Kurklinik kooperierenden Akutkliniken, Krankenhäuser unserer Region in Kelheim, Landshut und Regensburg verlegt.



Kaiser Trajan Team



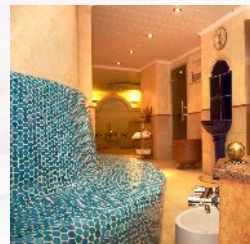
Herzlich Willkommen



Moderne Zimmer, neu renoviert



Schwefel-Thermenschwimmbad



Wellnessbereich



Moderner Fitnessbereich



Boxsack-Training

Psychisch belastete Soldaten, oder Soldaten die Symptome einer Anpassungsstörung (reaktive Depression), chronisch depressiven Störung, somatoforme Störung oder Posttraumatische Belastungssymptome aufweisen, erhalten spezifische Angebote im Rahmen eines speziellen Programmes (Post-Combat-Coaching), das an der Universität Regensburg speziell für uns entwickelt wurde. Bei Bedarf besteht eine klinische Zusammenarbeit mit der Abteilung für Psychosomatik am Universitätsklinikum. Die Kompetenzen der psychologischen und ärztlichen Psychotherapie umfassen alle Grundlagen der Verhaltenstherapie, der akuten Krisenintervention, Traumatherapie und Tiefenpsychologie.

So kann binnen der 3-wöchigen Präventivkur die psychische Problematik im ärztlichen und psychologischen Team rasch erkannt und stabilisiert werden, damit eine ggf. anschließend notwendige ambulante psychotherapeutische Behandlung rasch in die Wege geleitet werden kann.

Ganzheitlichen therapeutischen Angebote

- Ärztliche **Visite durch Fachärzte**
- **Psychologische Beratung/ Gespräch**
- Psychologische und/oder **ärztliche Psychotherapie** (VT und TP)
- **Entspannungstherapie** (PMR, AT, Qi-Gong, Achtsamkeit-MBSR)
- Naturheilverfahren (Kneipp-Anwendungen, balneologische Therapie mit Naturmoor und Natur-Schwefelwasser aus der Region)
- **Funktionelle Therapie/Med. Trainingstherapie**
- **Wassersport/Aquasports**
- **Nordic-Walking/Nordic-Sports**
- Individuell konzipierte **Physiotherapie, Massagen** und ggf. Manuelle Therapie
- **Ernährungsberatung** zur Ernährungsoptimierung
- Kraftraum mit verschiedenen **modernen Trainings-Geräten**
- Schwimmen in unserem **hauseigenen Schwimmbad**
- **Sauna, Infrarotsauna** und Dampfbad