



PSYCHOSOMATIK

In der Abteilung für Psychosomatische Medizin der Kaiser Trajan Klinik, unter der Kooperation und kollegialen Leitung der Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Regensburg, Prof. Dr. med. Thomas Loew, werden ganzheitliche, multimodale psychosomatische Behandlungen durchgeführt, die individuell auf das Beschwerdebild des Betroffenen abgestimmt sind.

Ein hochqualifiziertes Team bestehend aus Fachärzten für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, psychologischen Psychotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten und Physiotherapeuten, Ernährungstherapeuten, Sozialarbeitern sowie Krankenpflegefachkräften kümmert sich dabei um das Wohlergehen des einzelnen Patienten.

Es können Rehabilitationsmaßnahmen über alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen, sowie auch der Rentenversicherung, durchgeführt werden (Versorgungsvertrag nach §111 Abs. 5 SGB). Ebenso können Selbstzahler bei uns behandelt werden.

Als oberstes Ziel der psychosomatischen Behandlungen in der Kaiser Trajan Klinik gilt die Wiederherstellung des körperlichen und seelischen Gleichgewichtes.

Der Betroffene soll wieder mehr Lebensqualität spüren und seine Teilhabe am Alltagsleben soll wieder mit neuer Kraft und Freude möglich sein.



www.kaiser-trajan.de



Psychosomatik

Abteilung für Psychosomatische Medizin

- Depressive Störungen
- Burnout-Syndrome
- Angststörungen
- Chronischer Schmerz
- Somatoforme Störungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen

KAISER TRAJAN
Klinik und Kurhotel
Römerstraße 8
93333 Bad Gögging

Tel. 09445-966 0
Fax 09445-966 100

info@kaiser-trajan.de
www.kaiser-trajan.de

Buchen Sie hier:
 09445-9660

Herzlich Willkommen

Erholung, Entspannung, bayerische Gemütlichkeit verbunden mit familiärer Herzlichkeit erwartet Sie im Kaiser Trajan. Bereits seit 1950, mit der Gründung des Gasthof und Hotel Eisvogel, lebt die Familie Zettl **Gastlichkeit aus Leidenschaft**.

Lernen Sie mit unseren Neuerungen und der einzigartigen Kombination aus **Wellness, Medizin und Gesundheit** ein ganz besonderes Erholungs-erlebnis kennen.

Auf den Grundmauern des einzigen römischen Staatsbades in Bayern errichtet, erfahren Sie im Kaiser Trajan den römischen SPA-Gedanken „**SANA PER AQUAM**“ in seiner ureigensten Bedeutung. Wir wünschen Ihnen eine schöne und erholsame Zeit.

Ihre Familie Karl Zettl

Kulinarisch auf dem Höhepunkt

Ein kulinarisches Erlebnis erwartet Sie auch bei den bereits im Wettbewerb bayerischer Küche **mehrfach ausgezeichneten Gerichten** unseres Chefkochs

Nach dem Motto „**Essen hält Leib und Seele zusammen**“ finden Sie eine breite Auswahl von mediterraner, leichter Kost bis hin zu typisch deftigen regionalen Schmankerln.

Wenn Sie dies wünschen erstellt unser Diätassistent gemeinsam mit Ihnen gerne auch Ihr persönliches Diät-Programm.

Somit können Sie im Kaiser Trajan „**ganz ohne Reue**“ kalorienarme Naturküche ebenso wie cholesterinbewusste oder auch vegetarische Gerichte **genießen**.

Gesundheit & Entspannung

Medizinisch bestausgebildete **Fachtherapeuten** lassen Sie ganz gezielt Ihre Gesundheit verbessern. Hierzu erwartet Sie ein breites Programm verschiedenster **Anwendungen**: z. B. der klassischen **Kaiser-Massage**, Lymphdrainagen, **altrömischen Schwefelbädern**, frischem **Gögginger Naturmoor**, **Akupunktur** und verschiedenen **Entspannungsverfahren** bis hin zu **Ernährungs- und Fitnessprogrammen** unter professioneller Anleitung.

Darüber hinaus rundet ein breites Angebot an Vorträgen, medizinischer Gymnastik und exklusive **Kaiser-Walking-Kurse** mit zertifizierten Nordic-Walking- Trainern, Ihren Aufenthalt ab.



Familie Zettl sagt: "Herzlich Willkommen"



Gastliche Atmosphäre im Restaurant



Schwefel-Thermen-Schwimmbad



Kosmetik, Wellness und mehr ...



Gemütliche Zimmer, Du/WC, TV



Abendliches Buffett



Wellness-Wellmedic-Bereich



3***-Komfort



Ruhe und Entspannung

Gesund

ießer ...

